

День: **понедельник**

Сезон: **зима**

Неделя: **первая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
466/04	Биточки паровые	90	17.55	11.10	12.26	219.14	917.50	48.69	220.25	49.60	1.67	0.09	0.98	1.20	0.04
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Круассан с джемом	40	2.04	11.30	20.80	193.06	808.30	12.00	24.80	4.40	0.56	0.04	0.00	72.80	0.36
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>26.97</b>	<b>31.56</b>	<b>97.27</b>	<b>781.00</b>	<b>3269.89</b>	<b>79.93</b>	<b>300.19</b>	<b>64.49</b>	<b>3.28</b>	<b>0.20</b>	<b>0.98</b>	<b>110.21</b>	<b>1.60</b>
<b>ОБЕД</b>															
78/04	Икра свекольная	60	1.62	4.32	7.56	75.60	316.52	25.02	33.52	16.16	1.08	0.02	2.40	0.00	2.21
136/94	Суп картофельный с крупой	200	2.60	2.40	20.00	112.00	468.92	18.00	82.00	27.20	1.00	0.10	7.80	605.00	0.40
461/04	Тестели (1вариант)	90/50	16.80	19.90	10.10	286.70	1200.36	39.30	186.00	26.70	2.61	0.01	1.26	3.60	0.72
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
тк	Напиток абрикосовый	200	0.52	0.03	20.10	82.75	346.46	16.45	14.60	10.50	0.37	0.01	0.40	58.30	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>30.18</b>	<b>37.60</b>	<b>104.08</b>	<b>875.44</b>	<b>3665.29</b>	<b>116.75</b>	<b>426.17</b>	<b>143.76</b>	<b>7.84</b>	<b>0.76</b>	<b>19.26</b>	<b>721.51</b>	<b>4.12</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
тк	Ряженка	200	5.64	0.09	7.28	52.49	219.77	221.80	165.30	26.10	0.17	0.06	0.56	0.00	0.00
тк	Банан свежий	200	2.94	0.98	41.16	185.22	775.48	105.68	54.88	82.32	1.18	0.08	19.60	0.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>8.58</b>	<b>1.07</b>	<b>48.44</b>	<b>237.71</b>	<b>995.24</b>	<b>327.48</b>	<b>220.18</b>	<b>108.42</b>	<b>1.35</b>	<b>0.14</b>	<b>20.16</b>	<b>0.00</b>	<b>0.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1720.00</b>	<b>65.73</b>	<b>70.23</b>	<b>249.79</b>	<b>1894.15</b>	<b>7930.43</b>	<b>524.16</b>	<b>946.54</b>	<b>316.67</b>	<b>12.47</b>	<b>1.10</b>	<b>40.40</b>	<b>831.72</b>	<b>6.52</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>20</b>	<b>-11.27</b>	<b>-8.77</b>	<b>-85.21</b>	<b>-455.85</b>		<b>-575.84</b>	<b>-153.46</b>	<b>66.67</b>	<b>0.46</b>	<b>-0.10</b>	<b>-19.60</b>	<b>131.72</b>	

День: **вторник**  
Неделя: **первая**

Сезон: **ЗИМА**  
Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	КДЖ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
127/08	Каша молочная пшеничная с маслом	210	6.98	10.57	31.78	250.17	1047.41	259.90	151.70	39.47	1.08	0.13	0.21	47.50	0.22
158/08	Напиток "Здоровье"	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	1.50	1.30	0.00
	тпк Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
741/04	Ватрушка с творогом	100	13.30	15.00	46.70	375.00	1570.05	89.34	134.90	19.20	0.83	0.15	2.46	0.04	2.76
	тпк Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	26.30	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>640</b>	<b>23.98</b>	<b>26.20</b>	<b>128.49</b>	<b>845.68</b>	<b>3540.69</b>	<b>409.22</b>	<b>339.91</b>	<b>82.38</b>	<b>2.68</b>	<b>0.37</b>	<b>30.47</b>	<b>49.14</b>	<b>3.61</b>
<b>ОБЕД</b>															
19/08	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0.84	4.86	3.72	61.98	259.50	20.00	19.20	7.86	0.72	0.02	10.30	6.00	2.40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	7.98	6.03	11.30	131.39	550.10	35.90	108.00	29.40	2.10	0.06	10.10	540.00	0.21
	тпк Шницель с рисом	90	17.33	12.56	19.63	260.88	1092.25	56.89	182.30	34.10	1.93	0.08	0.80	0.00	6.42
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
	тпк Напиток из сухофруктов	200	0.21	0.01	18.99	76.89	321.92	10.16	6.70	2.61	0.56	0.00	0.09	0.00	0.10
	тпк Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
	тпк Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>33.60</b>	<b>34.59</b>	<b>99.73</b>	<b>844.63</b>	<b>3536.30</b>	<b>166.81</b>	<b>413.97</b>	<b>104.40</b>	<b>7.05</b>	<b>0.77</b>	<b>30.80</b>	<b>626.98</b>	<b>9.73</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	150.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
	тпк Яблоко свежее	150	0.57	0.53	13.38	60.57	253.59	21.12	14.36	11.75	1.91	0.03	6.00	0.30	7.50
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7.47</b>	<b>9.13</b>	<b>38.08</b>	<b>264.37</b>	<b>1106.86</b>	<b>171.12</b>	<b>177.86</b>	<b>26.75</b>	<b>7.41</b>	<b>0.06</b>	<b>6.00</b>	<b>69.30</b>	<b>8.00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1710</b>	<b>65.05</b>	<b>69.92</b>	<b>266.3</b>	<b>1954.68</b>	<b>8183.85</b>	<b>747.154</b>	<b>931.74</b>	<b>213.53</b>	<b>17.14</b>	<b>1.207</b>	<b>67.27</b>	<b>745.42</b>	<b>21.34</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>10</b>	<b>-11.95</b>	<b>-9.08</b>	<b>-68.70</b>	<b>-395.32</b>	<b>8183.85</b>	<b>-352.85</b>	<b>-168.26</b>	<b>-36.47</b>	<b>5.14</b>	<b>0.01</b>	<b>7.27</b>	<b>45.42</b>	

День: среда

Сезон: зима

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	КДЖ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тк	Плов из филе кури	200	17.6	26	53.2	517.2	2165.413	135.6	218	52.3	2.2	0.1	2	0.4	6.1
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	88.98	33.81	19.11	0.44	0.06	28.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>21.45</b>	<b>26.55</b>	<b>100.62</b>	<b>727.23</b>	<b>3044.7666</b>	<b>234.34</b>	<b>273.03</b>	<b>76.55</b>	<b>3.08</b>	<b>0.193</b>	<b>31.64</b>	<b>0.7</b>	<b>6.91</b>
<b>ОБЕД</b>															
43/04	Салат из свежей капусты	60	0.95	2.93	3.02	42.25	176.89	28.97	17.17	9.42	0.38	0.01	2.74	0.00	1.40
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5.40	4.80	21.60	151.20	633.04	39.40	139.00	38.60	2.80	0.16	7.00	523.00	0.80
тк	Котлета "Уральская"	90	14.54	17.26	10.40	255.10	823.19	32.31	152.28	46.04	1.48	0.26	5.43	23.54	2.76
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
705/04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	26.95	112.61	471.48	11.09	3.0	3.0	0.57	0.01	80.00	0.00	0.76
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>30.71</b>	<b>34.69</b>	<b>118.88</b>	<b>910.57</b>	<b>3567.52</b>	<b>130.47</b>	<b>366.55</b>	<b>107.51</b>	<b>6.64</b>	<b>1.01</b>	<b>102.57</b>	<b>596.85</b>	<b>6.93</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
тк	Кефир	200	5.64	0.09	7.28	52.49	219.77	221.80	165.30	26.10	0.17	0.06	0.56	0.00	0.00
гост	Груша свежая	200	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	4.00	0.02	4.00	0.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>6.40</b>	<b>0.61</b>	<b>26.02</b>	<b>135.17</b>	<b>565.93</b>	<b>255.20</b>	<b>193.14</b>	<b>46.98</b>	<b>4.17</b>	<b>0.08</b>	<b>4.56</b>	<b>0.00</b>	<b>0.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1700.00</b>	<b>58.56</b>	<b>61.85</b>	<b>245.52</b>	<b>1772.97</b>	<b>7178.21</b>	<b>620.01</b>	<b>832.72</b>	<b>231.04</b>	<b>13.89</b>	<b>1.29</b>	<b>138.77</b>	<b>597.55</b>	<b>14.64</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>0</b>	<b>-18.44</b>	<b>-17.15</b>	<b>-89.48</b>	<b>-577.03</b>	<b>7178.21</b>	<b>-479.99</b>	<b>-267.28</b>	<b>-18.96</b>	<b>1.89</b>	<b>0.09</b>	<b>78.77</b>	<b>-102.45</b>	

День: **четверг**  
Неделя: **первая**

Сезон: **зима**  
Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	КДЖ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Биточки рыбные "Лада"	90	14.40	17.00	15.10	271.00	1134.62	68.20	117.60	29.20	1.10	0.20	1.60	4.60	3.90
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Песочник	65	4.58	16.21	36.33	309.53	1295.94	15.41	48.57	6.08	0.66	0.06	0.00	113.10	0.70
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>535</b>	<b>24.42</b>	<b>44.05</b>	<b>104.82</b>	<b>913.41</b>	<b>3824.26</b>	<b>128.01</b>	<b>263.94</b>	<b>65.71</b>	<b>3.14</b>	<b>0.37</b>	<b>3.71</b>	<b>184.58</b>	<b>5.19</b>
<b>ОБЕД</b>															
81/04	Салат из маринованной капусты	60	0.85	6.04	4.69	77.03	322.51	22.75	14.70	7.38	0.04	0.01	20.34	1.35	2.69
140/04	Суп картофельный с вермишелью	200	2.60	2.00	17.60	98.80	413.66	19.20	62.40	24.20	1.00	0.10	5.69	512.00	0.80
ттк	Биточки школьные	90	17.55	11.10	12.26	219.14	917.50	48.69	166.60	49.86	1.67	0.15	0.98	0.08	1.50
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	3.55	11.33	35.26	157.21	658.21	5.63	3.28	0.24	0.06	0.00	0.00	54.34	0.15
ттк	Напиток ягодный	200	0.10	0.02	17.27	69.68	291.74	4.92	3.16	3.12	0.11	0.00	1.80	2.04	0.04
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	1.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>28.91</b>	<b>31.06</b>	<b>115.05</b>	<b>755.91</b>	<b>3164.84</b>	<b>107.24</b>	<b>269.64</b>	<b>89.00</b>	<b>3.63</b>	<b>0.80</b>	<b>36.21</b>	<b>584.21</b>	<b>6.68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
ттк	Ряженка	250	7.05	0.11	9.10	65.61	274.71	277.25	206.63	32.63	0.21	0.08	0.70	0.00	0.00
гост	Апельсин свежий	200	14.10	0.23	18.20	131.23	549.41	554.50	413.25	65.25	0.38	0.15	1.40	0.00	0.00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>450</b>	<b>21.15</b>	<b>0.34</b>	<b>27.30</b>	<b>196.84</b>	<b>824.12</b>	<b>831.75</b>	<b>619.88</b>	<b>97.88</b>	<b>0.59</b>	<b>0.23</b>	<b>2.10</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1745.00</b>	<b>74.48</b>	<b>75.45</b>	<b>247.17</b>	<b>1866.16</b>	<b>7813.23</b>	<b>1067.00</b>	<b>1153.46</b>	<b>252.59</b>	<b>7.36</b>	<b>1.40</b>	<b>42.02</b>	<b>768.79</b>	<b>11.87</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>45</b>	<b>-2.52</b>	<b>-3.55</b>	<b>-87.83</b>	<b>-483.84</b>		<b>-33.00</b>	<b>53.45</b>	<b>2.59</b>	<b>-4.64</b>	<b>0.20</b>	<b>-17.98</b>	<b>68.79</b>	

День: **пятница**

Сезон: **зима**

Неделя: **первая**

Возрастная категория: **7-11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	КДЖ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тк	"Ёжики" мясные	90	11.72	19.44	11.98	269.76	1129.43	16.65	138.03	22.47	1.71	0.11	1.89	12.15	2.38
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
631/04	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.30	111.28	465.91	6.91	3.42	4.09	0.92	0.01	1.60	0.00	0.01
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	26.30	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>19.86</b>	<b>30.51</b>	<b>84.34</b>	<b>691.39</b>	<b>2894.71</b>	<b>91.47</b>	<b>285.31</b>	<b>108.87</b>	<b>5.43</b>	<b>0.30</b>	<b>29.79</b>	<b>52.66</b>	<b>3.47</b>
<b>ОБЕД</b>															
тк	Салат из свежей капусты, моркови и помидор	60	0.75	5.33	2.46	60.81	254.60	14.89	15.87	15.87	0.32	0.02	10.56	0.00	2.83
58/2011	Свекольник со сметаной	200/10	4.48	8.89	6.62	124.41	520.88	98.60	108.00	29.40	1.06	0.06	7.05	102.60	0.20
тк	Картофель, тушенный с мясом	200	17.80	23.70	24.40	382.10	1599.78	87.64	243.00	56.32	3.56	0.20	29.45	304.20	5.30
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>520</b>	<b>27.54</b>	<b>38.51</b>	<b>82.16</b>	<b>785.39</b>	<b>3288.27</b>	<b>210.94</b>	<b>388.09</b>	<b>106.73</b>	<b>5.80</b>	<b>0.81</b>	<b>55.90</b>	<b>421.20</b>	<b>8.85</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.9	8.6	24.7	203.8	853.27	175.3	163.5	15	5.5	0.03	0	69	0.5
ГОСТ	Мандарин	150	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	48.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>8.22</b>	<b>8.89</b>	<b>36.61</b>	<b>259.33</b>	<b>1085.76</b>	<b>225.28</b>	<b>197.31</b>	<b>34.11</b>	<b>5.94</b>	<b>0.09</b>	<b>48.20</b>	<b>69.00</b>	<b>0.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1370.00</b>	<b>55.62</b>	<b>77.91</b>	<b>203.11</b>	<b>1736.11</b>	<b>7268.75</b>	<b>527.69</b>	<b>870.71</b>	<b>249.71</b>	<b>17.17</b>	<b>1.21</b>	<b>133.89</b>	<b>542.86</b>	<b>13.12</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-330</b>	<b>-21.38</b>	<b>-1.09</b>	<b>-131.89</b>	<b>-613.89</b>	<b>7268.75</b>	<b>-572.31</b>	<b>-229.29</b>	<b>-0.29</b>	<b>5.17</b>	<b>0.01</b>	<b>73.89</b>	<b>-157.14</b>	

День: **суббота**

Сезон: **зима**

Неделя: **первая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тк	Фрикадельки куриные в соусе /70/30/	100	19.04	14.3	12.53	254.98	1067.55	42.4	173.43	61.6	1.51	0.2	2.7	78.2	0.7
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
154/04	Компот из кураги	200	1.22	0.07	29.77	124.59	521.63	35.73	31.76	22.84	0.75	0.02	0.40	0.00	1.38
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Кондитерские изделия	40	2.04	11.30	20.80	193.06	808.30	12.00	24.80	4.40	0.56	0.04	0.00	72.80	0.36
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>29.50</b>	<b>34.79</b>	<b>106.84</b>	<b>858.47</b>	<b>3594.24</b>	<b>108.78</b>	<b>285.13</b>	<b>99.33</b>	<b>3.81</b>	<b>0.33</b>	<b>3.10</b>	<b>187.21</b>	<b>3.64</b>
<b>ОБЕД</b>															
52/04	Салат "Мозайка"	60	1.72	4.42	6.09	71.02	297.35	32.76	71.50	22.67	0.39	0.03	4.21	0.08	2.09
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200/10	2.95	7.58	37.59	230.38	964.55	77.74	96.24	48.30	1.28	0.10	5.89	137.52	1.33
456/04	Зразы рубленые	90	16.30	18.60	10.70	275.40	1153.04	116.00	193.00	30.20	2.61	0.08	3.96	72.00	1.08
тк	Рис припущенный с кукурузой	150	3.98	3.20	31.89	172.28	721.30	111.58	84.00	27.77	0.67	0.07	3.75	35.63	0.27
686/04	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	86.60	362.58	14.00	14.00	8.00	2.80	0.02	4.00	0.00	0.20
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>30.21</b>	<b>34.57</b>	<b>134.44</b>	<b>969.73</b>	<b>4060.07</b>	<b>358.13</b>	<b>478.24</b>	<b>141.14</b>	<b>8.50</b>	<b>0.83</b>	<b>29.21</b>	<b>259.63</b>	<b>5.31</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
тк	Булочка с творогом	80	11.78	2.51	28.72	184.59	772.84	34.93	68.87	10.80	0.57	0.05	0.02	5.10	1.49
гост	Груша свежая	200	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	4.00	0.02	4.00	0.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	<b>12.54</b>	<b>3.03</b>	<b>47.46</b>	<b>267.27</b>	<b>1119.01</b>	<b>68.33</b>	<b>96.71</b>	<b>31.68</b>	<b>4.57</b>	<b>0.07</b>	<b>4.02</b>	<b>5.10</b>	<b>2.29</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1570.00</b>	<b>72.25</b>	<b>72.39</b>	<b>288.74</b>	<b>2095.47</b>	<b>8773.31</b>	<b>535.24</b>	<b>860.08</b>	<b>272.15</b>	<b>16.88</b>	<b>1.23</b>	<b>36.33</b>	<b>451.94</b>	<b>11.24</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-130</b>	<b>-4.75</b>	<b>-6.61</b>	<b>-46.26</b>	<b>-254.53</b>	<b>8773.31</b>	<b>-564.76</b>	<b>-239.92</b>	<b>22.15</b>	<b>4.88</b>	<b>0.03</b>	<b>-23.67</b>	<b>-248.06</b>	

День: **понедельник**  
Неделя: **вторая**

Сезон: **зима**  
Возрастная категория: **7-11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	КДЖ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Котлета "Три товарища"	90	21.30	14.20	9.58	251.32	1052.23	6.75	207.00	29.50	1.79	0.09	0.09	4.50	1.08
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Кондитерские изделия	40	2.04	11.30	20.80	193.06	808.30	12.00	24.80	4.40	0.56	0.04	0.00	72.80	0.36
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>30.25</b>	<b>36.14</b>	<b>84.24</b>	<b>783.22</b>	<b>3279.19</b>	<b>40.44</b>	<b>343.57</b>	<b>98.04</b>	<b>4.82</b>	<b>0.25</b>	<b>1.53</b>	<b>117.81</b>	<b>2.40</b>
<b>ОБЕД</b>															
74/04	Икра овощная пром.пр.	60	0.95	2.93	3.02	42.25	176.89	28.97	17.17	9.42	0.38	0.01	24.74	0.00	1.40
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5.40	4.80	21.60	151.20	633.04	39.40	139.00	38.60	2.80	0.16	7.00	1000.00	0.80
ттк	"Ёжики" мясные	90	11.72	19.44	11.98	269.76	1129.43	16.65	138.03	22.47	1.71	0.11	1.89	12.15	2.38
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
ттк	Напиток ягодный	200	0.10	0.02	17.27	69.68	291.74	4.92	3.16	3.12	0.11	0.00	1.80	2.04	0.04
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>27.35</b>	<b>36.64</b>	<b>110.78</b>	<b>882.30</b>	<b>3694.01</b>	<b>108.64</b>	<b>352.50</b>	<b>84.10</b>	<b>6.41</b>	<b>0.86</b>	<b>42.83</b>	<b>1064.50</b>	<b>5.83</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
ттк	Кефир	250	7.05	0.11	9.10	65.61	274.71	277.25	206.63	32.63	0.21	0.08	0.70	0.00	0.00
ГОСТ	Мандарин	150	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	15.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>8.37</b>	<b>0.40</b>	<b>21.01</b>	<b>121.14</b>	<b>507.20</b>	<b>327.23</b>	<b>240.44</b>	<b>51.74</b>	<b>0.65</b>	<b>0.14</b>	<b>15.90</b>	<b>0.00</b>	<b>0.30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1670.00</b>	<b>65.97</b>	<b>73.19</b>	<b>216.03</b>	<b>1786.66</b>	<b>7480.40</b>	<b>476.31</b>	<b>936.51</b>	<b>233.88</b>	<b>11.88</b>	<b>1.24</b>	<b>60.26</b>	<b>1182.31</b>	<b>8.53</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-30</b>	<b>-11.03</b>	<b>-5.81</b>	<b>-118.97</b>	<b>-563.34</b>	<b>7480.40</b>	<b>-623.69</b>	<b>-163.50</b>	<b>-16.12</b>	<b>-0.12</b>	<b>0.04</b>	<b>0.26</b>	<b>482.31</b>	

День: **вторник**

Сезон: **зима**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Каж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Сыр голландский порциями	20	3.27	6.55	19.21	148.90	623.41	146.00	78.87	17.02	0.29	0.03	0.15	32.15	0.07
130/04	Каша молочная рисовая с маслом	210	4.90	9.83	28.82	223.35	935.12	219.00	118.30	25.53	0.43	0.04	0.22	48.22	0.10
631/04	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.30	111.28	465.91	6.91	3.42	4.09	0.92	0.01	1.60	0.00	0.01
747/04	Сосиска в тесте	50/50	9.1	11.3	24.6	236.5	990.1782	24.8	187.1	24.3	1.3	0.1	0.4	4.5	1.46
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>19.71</b>	<b>28.08</b>	<b>114.73</b>	<b>790.51</b>	<b>3309.71</b>	<b>402.71</b>	<b>407.19</b>	<b>75.14</b>	<b>3.27</b>	<b>0.21</b>	<b>2.37</b>	<b>85.17</b>	<b>1.97</b>
<b>ОБЕД</b>															
43/04	Салат из свежей капусты	60	0.95	2.93	3.02	42.25	176.89	28.97	17.17	9.42	0.38	0.01	2.74	0.00	1.40
140/04	Суп картофельный с вермишелью	200	2.60	2.00	17.60	98.80	413.66	19.20	62.40	24.20	1.00	0.10	5.69	512.00	0.80
ттк	Котлета куриная "Лакомка"	90	20.25	16.97	12.87	285.21	1194.12	160.78	241.04	69.15	1.52	0.21	2.22	58.60	3.97
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
ттк	Напиток из сухофруктов	200	0.21	0.01	18.99	76.89	321.92	10.16	6.70	2.61	0.56	0.00	0.09	0.00	0.10
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>32.65</b>	<b>32.86</b>	<b>98.80</b>	<b>821.54</b>	<b>3439.62</b>	<b>237.09</b>	<b>437.36</b>	<b>168.58</b>	<b>6.24</b>	<b>0.94</b>	<b>18.14</b>	<b>625.21</b>	<b>7.06</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
741/04	Ватрушка с творогом	100	13.30	15.00	46.70	375.00	1570.05	89.34	134.90	19.20	0.83	0.15	2.46	0.04	2.76
гост	Апельсин свежий	200	26.6	30	93.4	750	3140.1	178.68	269.8	38.4	0.38	0.3	4.92	0.08	5.52
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>39.90</b>	<b>45.00</b>	<b>140.10</b>	<b>1125.00</b>	<b>4710.15</b>	<b>268.02</b>	<b>404.70</b>	<b>57.60</b>	<b>1.21</b>	<b>0.45</b>	<b>7.38</b>	<b>0.12</b>	<b>8.28</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1650.00</b>	<b>92.26</b>	<b>105.94</b>	<b>353.63</b>	<b>2737.05</b>	<b>11459.48</b>	<b>907.82</b>	<b>1249.25</b>	<b>301.32</b>	<b>10.72</b>	<b>1.60</b>	<b>27.89</b>	<b>710.50</b>	<b>17.31</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-50</b>	<b>15.26</b>	<b>26.94</b>	<b>18.63</b>	<b>387.05</b>	<b>11459.48</b>	<b>-192.18</b>	<b>149.25</b>	<b>51.32</b>	<b>-1.28</b>	<b>0.40</b>	<b>-32.11</b>	<b>10.50</b>	

День: среда  
Неделя: вторая

Сезон: зима  
Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Биточки школьные	90	17.55	11.10	12.26	219.14	917.50	48.69	166.57	49.86	1.67	0.15	0.98	0.08	1.50
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	59.80	250.37	89.48	33.81	19.11	0.44	0.06	11.36	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>26.25</b>	<b>20.55</b>	<b>88.38</b>	<b>647.74</b>	<b>2711.96</b>	<b>157.41</b>	<b>255.52</b>	<b>79.46</b>	<b>3.16</b>	<b>0.28</b>	<b>12.34</b>	<b>36.29</b>	<b>3.00</b>
<b>ОБЕД</b>															
14/08	Салат из свежих овощей	60	0.72	5.94	5.04	76.50	320.29	18.42	17.22	9.12	0.30	0.00	13.98	121.35	0.30
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	7.98	6.03	11.30	131.39	550.10	35.90	108.00	29.40	2.10	0.06	10.10	540.00	0.21
ттк	Галки рыбные	90	14.38	17.00	15.12	271.00	1134.62	68.15	177.59	29.19	1.10	0.19	1.58	3.83	2.55
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
ттк	Напиток "Янтарный"	200	1.22	0.07	29.77	124.59	521.63	35.73	31.76	22.84	0.75	0.02	0.40	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>31.54</b>	<b>40.17</b>	<b>107.32</b>	<b>916.97</b>	<b>3839.17</b>	<b>202.06</b>	<b>432.34</b>	<b>120.98</b>	<b>5.99</b>	<b>0.89</b>	<b>35.57</b>	<b>746.16</b>	<b>3.66</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Сдоба выборгская	100	7.39	4.98	58.83	309.70	1296.65	26.37	65.16	13.32	0.99	0.09	0.02	19.48	1.31
ттк	Ряженка	200	5.64	0.09	7.28	52.49	219.77	221.80	165.30	26.10	0.17	0.06	0.56	0.00	0.00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>13.03</b>	<b>5.07</b>	<b>66.11</b>	<b>362.19</b>	<b>1516.42</b>	<b>248.17</b>	<b>230.46</b>	<b>39.42</b>	<b>1.16</b>	<b>0.15</b>	<b>0.58</b>	<b>19.48</b>	<b>1.31</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1640.00</b>	<b>70.82</b>	<b>65.79</b>	<b>261.81</b>	<b>1926.90</b>	<b>8067.54</b>	<b>607.64</b>	<b>918.32</b>	<b>239.86</b>	<b>10.31</b>	<b>1.32</b>	<b>48.49</b>	<b>801.93</b>	<b>7.97</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-60</b>	<b>-6.18</b>	<b>-13.21</b>	<b>-73.19</b>	<b>-423.10</b>	<b>8067.54</b>	<b>-492.36</b>	<b>-181.68</b>	<b>-10.14</b>	<b>-1.69</b>	<b>0.12</b>	<b>-11.51</b>	<b>101.93</b>	

День: **четверг**  
Неделя: **вторая**

Сезон: **зима**  
Возрастная категория: **7-11 лет**

№ рецептур ы	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
75/08	Котлета Детская	90	13.58	10.11	9.08	182.26	0.00	19.52	130.28	21.74	1.58	0.07	0.18	36.00	2.67
302/04	Каша пшениная вязкая	150	4.28	5.10	23.70	157.82	660.76	59.55	115.70	41.60	1.65	0.19	0.00	39.33	0.22
тк	Напиток ягодный	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	11.50	1.30	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	89.98	33.81	19.11	0.44	0.06	12.30	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>21.56</b>	<b>15.84</b>	<b>82.79</b>	<b>560.59</b>	<b>1583.99</b>	<b>179.05</b>	<b>299.29</b>	<b>87.05</b>	<b>4.00</b>	<b>0.35</b>	<b>23.98</b>	<b>76.93</b>	<b>3.52</b>
<b>ОБЕД</b>															
43/04	Салат из маринованной капусты	60	0.85	6.04	4.69	76.52	320.37	22.75	14.7	7.38	0.04	0.014	20.34	1.35	2.69
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5.40	4.80	21.60	151.20	633.04	39.40	139.00	38.60	2.80	0.16	7.00	523.00	0.80
тк	Кнели мясные	90	20.38	11.73	6.18	211.78	886.68	54.97	168.57	29.37	2.75	0.09	0.47	16.02	0.02
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
705/04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	26.95	112.61	471.48	11.09	3.0	3.0	0.57	0.01	80.00	0.00	0.76
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>35.91</b>	<b>33.77</b>	<b>105.74</b>	<b>870.50</b>	<b>3644.61</b>	<b>146.20</b>	<b>435.28</b>	<b>141.51</b>	<b>8.94</b>	<b>0.90</b>	<b>115.21</b>	<b>594.98</b>	<b>5.06</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	175.30	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
тк	Яблоко свежее	150	0.57	0.53	13.38	60.57	253.59	21.12	14.36	11.75	1.91	0.03	6.00	0.30	7.50
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7.47</b>	<b>9.13</b>	<b>38.08</b>	<b>264.37</b>	<b>1106.86</b>	<b>196.42</b>	<b>177.86</b>	<b>26.75</b>	<b>7.41</b>	<b>0.06</b>	<b>6.00</b>	<b>69.30</b>	<b>8.00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>															
		1640.00	64.93	58.74	226.61	1695.46	6335.46	521.66	912.43	255.30	20.35	1.31	145.19	741.21	16.57
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-60</b>	<b>-12.07</b>	<b>-20.26</b>	<b>-108.39</b>	<b>-654.54</b>	<b>6335.46</b>	<b>-578.34</b>	<b>-187.58</b>	<b>5.30</b>	<b>8.35</b>	<b>0.11</b>	<b>85.19</b>	<b>41.21</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>															

День: **пятница**  
Неделя: **вторая**

Сезон: **зима**  
Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	КДЖ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тк	Тефтели куриные с рисом 70/30	100	19.30	19.95	21.32	342.03	1432.01	33.11	175.35	82.28	2.30	0.19	7.03	160.43	0.68
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
тк	Напиток лимонный	200	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	5.28	0.00	0.04
тк	Булочка домашняя	70	3.95	3.44	25.98	150.68	630.87	6.99	29.90	5.17	0.41	0.05	0.00	2.68	1.96
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>28.70</b>	<b>34.23</b>	<b>103.64</b>	<b>837.43</b>	<b>3506.15</b>	<b>91.13</b>	<b>307.42</b>	<b>120.37</b>	<b>4.15</b>	<b>0.36</b>	<b>14.42</b>	<b>229.99</b>	<b>3.27</b>
<b>ОБЕД</b>															
18/08	Салат из квашеной капусты	60	0.84	4.86	3.72	61.98	259.50	20.00	19.20	7.86	0.72	0.02	10.30	6.00	2.40
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2.73	3.57	18.50	117.05	490.06	123.10	77.90	28.80	1.05	0.11	10.70	840.00	1.26
тк	Котлета "Крепыш"	90	17.4	11.10	12.25	218.50	914.82	48.70	116.57	49.80	0.60	0.00	0.98	14.65	0.02
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
тк	Напиток яблочный	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	11.50	1.30	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>560</b>	<b>30.25</b>	<b>29.08</b>	<b>114.68</b>	<b>841.44</b>	<b>3522.94</b>	<b>214.50</b>	<b>268.81</b>	<b>97.35</b>	<b>3.78</b>	<b>0.70</b>	<b>40.88</b>	<b>912.26</b>	<b>4.89</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.9	8.6	24.7	203.8	853.27	175.3	163.5	15	5.5	0.03	0	69	0.5
ГОСТ	Мандарин	150	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.8	19.1	0.44	0.06	48.20	0.00	0.3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>8.22</b>	<b>8.89</b>	<b>36.61</b>	<b>259.33</b>	<b>1085.76</b>	<b>225.28</b>	<b>197.31</b>	<b>34.11</b>	<b>5.94</b>	<b>0.09</b>	<b>48.20</b>	<b>69.00</b>	<b>0.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1410.00</b>	<b>67.17</b>	<b>72.20</b>	<b>254.93</b>	<b>1938.20</b>	<b>8114.86</b>	<b>530.91</b>	<b>773.54</b>	<b>251.83</b>	<b>13.87</b>	<b>1.15</b>	<b>103.50</b>	<b>1211.25</b>	<b>8.96</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-290</b>	<b>-9.83</b>	<b>-6.80</b>	<b>-80.07</b>	<b>-411.80</b>		<b>-569.09</b>	<b>-326.46</b>	<b>1.83</b>	<b>1.87</b>	<b>-0.05</b>	<b>43.50</b>	<b>511.25</b>	

День: **суббота**  
Неделя: **вторая**

Сезон: **зима**  
Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тк	Птица запеченная	90	13.35	8.50	0.23	130.82	547.72	10.00	15.60	12.00	0.70	0.07	0.80	56.20	0.30
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Мучные кондитерские изделия	40	2.04	11.30	20.80	193.06	808.30	12.00	24.80	4.40	0.56	0.04	0.00	72.80	0.36
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>22.30</b>	<b>30.44</b>	<b>74.89</b>	<b>662.72</b>	<b>2774.68</b>	<b>43.69</b>	<b>152.17</b>	<b>80.54</b>	<b>3.73</b>	<b>0.23</b>	<b>2.24</b>	<b>169.51</b>	<b>1.62</b>
<b>ОБЕД</b>															
66/16	Салат из овощей с кукурузой	60	1.50	3.96	9.30	78.84	330.09	80.10	40.90	21.30	0.72	0.06	19.50	240.00	1.74
155/04	Суп картофельный с клецками	200	2.60	2.40	20.00	112.00	468.92	18.00	82.00	27.20	1.00	0.10	7.80	411.30	0.40
374/04	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10.54	6.19	5.62	129.99	544.24	188.24	143.60	28.99	0.85	0.07	2.98	3.18	3.35
214/04	Капуста тушеная	150	3.69	4.08	14.82	110.76	463.73	86.43	65.9	33.24	1.32	0.06	28.11	30.99	0.33
тк	Напиток из сухофруктов	200	0.21	0.01	18.99	76.89	321.92	10.16	6.70	2.61	0.56	0.00	0.09	0.00	0.10
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>22.80</b>	<b>17.21</b>	<b>96.70</b>	<b>642.53</b>	<b>2690.14</b>	<b>388.98</b>	<b>358.64</b>	<b>117.54</b>	<b>5.20</b>	<b>0.82</b>	<b>65.88</b>	<b>699.87</b>	<b>6.26</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	150.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
гост	Груша свежая	200	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	4.00	0.02	4.00	0.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>7.66</b>	<b>9.12</b>	<b>43.44</b>	<b>286.48</b>	<b>1199.43</b>	<b>183.40</b>	<b>191.34</b>	<b>35.88</b>	<b>9.50</b>	<b>0.05</b>	<b>4.00</b>	<b>69.00</b>	<b>1.30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>															
		1630.00	52.76	56.77	215.03	1591.73	6664.26	616.07	702.15	233.96	18.43	1.10	72.12	938.38	9.18
<b>НОРМА</b>															
		1700	77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>															
		-70	-24.24	-22.23	-119.97	-758.27	6664.26	-483.93	-397.85	-16.04	6.43	-0.10	12.12	238.38	

**При составлении меню были использованы следующие нормативные документы:**

1. "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" Лапшина В.Т. (ред.)М.: Хлебпродинформ, 2004. — 640 с.
2. "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников" Могильный М.П. (ред.)Сборник технических нормативов — М.: Дели принт, 2005. — 628 с.
3. "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" / Под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А. 544с,2017 г.
4. СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

**Сводная таблица расчета химического состава блюд по дням недели**

День	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
	Белки	Жиры	Углеводы			Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А	Е
1	65.7	70.2	249.8	1894.2	7930.4	524.2	946.5	316.7	12.5	1.1	40.4	831.7	6.5
2	65.1	69.9	266.3	1954.7	8183.9	747.2	931.7	213.5	17.1	1.2	67.3	745.4	21.3
3	58.6	61.9	245.5	1773.0	7178.2	620.0	832.7	231.0	13.9	1.3	138.8	597.6	14.6
4	74.5	75.5	247.2	1866.2	7813.2	1067.0	1153.5	252.6	7.4	1.4	42.0	768.8	11.9
5	55.6	77.9	203.1	1736.1	7268.7	527.7	870.7	249.7	17.2	1.2	133.9	542.9	13.1
6	72.3	72.4	288.7	2095.5	8773.3	535.2	860.1	272.2	16.9	1.2	36.3	451.9	11.2
7	66.0	73.2	216.0	1786.7	7480.4	676.3	936.5	233.9	11.9	1.2	60.3	1182.3	8.5
8	92.3	105.9	353.6	2737.1	11459.5	907.8	1249.2	301.3	10.7	1.6	27.9	710.5	17.3
9	70.8	65.8	261.8	1926.9	8067.5	607.6	918.3	239.9	10.3	1.3	48.5	801.9	8.0
10	64.9	58.7	226.6	1695.5	6335.5	521.7	912.4	255.3	20.3	1.3	145.2	741.2	16.6
11	67.2	72.2	254.9	1938.2	8114.9	530.9	773.5	251.8	13.9	1.2	103.5	1211.3	9.0
12	52.8	56.8	215.0	1591.7	6664.3	616.1	702.2	234.0	18.4	1.1	72.1	938.4	9.2
<b>итого за 12 дней</b>	<b>805.6</b>	<b>860.4</b>	<b>3028.7</b>	<b>22995.5</b>	<b>95269.8</b>	<b>8546.2</b>	<b>11087.4</b>	<b>3051.8</b>	<b>170.5</b>	<b>15.2</b>	<b>916.1</b>	<b>9523.9</b>	<b>147.2</b>
<b>Среднее значение</b>	<b>67.1</b>	<b>71.7</b>	<b>252.4</b>	<b>1916.3</b>	<b>7939.1</b>	<b>712.2</b>	<b>924.0</b>	<b>254.3</b>	<b>14.2</b>	<b>1.3</b>	<b>76.3</b>	<b>793.7</b>	<b>12.3</b>
<b>Суточная потребность</b>	<b>77.0</b>	<b>79.0</b>	<b>335.0</b>	<b>2350.0</b>		<b>1100.0</b>	<b>1100.0</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.2</b>	<b>60.0</b>	<b>700.0</b>	
<b>% от суточной потребности</b>	<b>87</b>	<b>91</b>	<b>75</b>	<b>82</b>		<b>65</b>	<b>84</b>	<b>102</b>	<b>118</b>	<b>105</b>	<b>127</b>	<b>113</b>	