

"Согласовано"

Директор _____

_____ / _____

МЕНЮ
Столовой № на 4 июля 2025г

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
130/04	Каша молочная рисовая с маслом	210	5,37	10,77	31,56	244,62	35,28
ттк	Горячий бутерброд с помидорами и сыром	50	7,22	21,91	12,35	275,47	35,04
685/04	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	20,47	82,96	3,74
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			17,55	36,77	64,63	659,62	
ОБЕД							
ттк	Овощи свежие порциями	60	0,65	0,12	2,23	12,6	11,80
140/04	Суп картофельный с вермишелью	200	12,9	12,5	23,6	290,34	7,10
ТТК	Рагу из курицы	200	18,8	15,9	92,5	300,18	75,29
153/08	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	18,99	259,45	6,94
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	11,28	3,00
ГОСТ	Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	13,17	19,81	3,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:			36,82	29,1	165,29	893,66	
ПОЛДНИК							
738/04	Пирожок печеный с яйцом	75	5,07	3,63	61,57	299,23	15,95
ГОСТ	Фрукты свежие	150	2,94	0,98	41,16	185,22	30,36
ИТОГО ПОЛДНИК			8,17	4,77	130,03	595,73	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1675	62,54	70,64	359,95	2149,01	227,50

Повар с матер. ответств _____ / _____