

"Согласовано"

Директор _____

_____ / _____

МЕНЮ

Столовой № _____ на 3 июля 2025г

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
302/04	Каша молочная пшениная вязкая с маслом	210	7,64	11,58	34,81	274,00	32,91
686/04	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	14,92	61,26	6,93
ГОСТ	Круассан с джемом	40	0,72	9,88	11,58	138,12	16,56
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,80	70,48	3,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			10,90	21,76	76,11	543,86	
ОБЕД							
тпк	Овощи свежие порциями	60	0,65	0,12	2,23	12,60	8,90
142/04	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	5,40	4,80	21,60	151,20	18,58
тпк	Митбол с томатным соусом	90	10,64	11,95	10,61	192,55	48,73
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4,97	16,97	29,02	288,62	14,50
705/04	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	26,95	110,54	10,97
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,80	70,48	3,00
ГОСТ	Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	13,17	63,57	3,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:			26,56	34,66	118,38	889,56	
ПОЛДНИК							
747/04	Сосиска в тесте	50/50	20,10	20,25	25,08	362,97	38,23
ГОСТ	Фрукты свежие	100	0,57	0,53	13,38	60,57	22,19
ИТОГО ПОЛДНИК			21,19	20,81	58,56	506,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1620,00	58,65	77,23	253,05	1939,71	227,50

Повар с матер. ответств _____ / _____

