

"Согласовано"

Директор _____

_____ / _____ /

МЕНЮ

Столовой № _____ на 2 июля 2025г

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
127/08	Каша молочная пшеничная с маслом	210	7,64	14,19	14,58	216,61	33,43
685/04	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	20,47	82,96	3,74
11//04	Горячий бургерброд с колбасой и сыром /25/30/15/	70	7,91	8,22	16,87	173,10	42,58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		500	15,73	22,45	51,92	472,67	
ОБЕД							
ттк	Овощи свежие порциями	60	0,65	0,12	2,23	12,60	11,80
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	7,98	6,03	11,30	131,39	21,09
ТТК	Птица запеченая	100	13,35	8,50	0,23	130,82	54,91
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,97	16,97	29,02	288,62	11,38
158/08	Напиток плодово-ягодный	200	0,10	0,10	23,30	94,50	5,38
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,80	70,48	3,00
ГОСТ	Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	13,17	63,57	3,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:		780	31,31	32,29	94,05	791,98	
ПОЛДНИК							
РКС	Сдоба Выборгская	100	7,39	4,98	63,28	309,70	15,48
ГОСТ	Фрукты свежие	100	6,90	8,60	24,70	203,80	21,71
ИТОГО ПОЛДНИК			14,29	13,58	87,98	513,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1530,00	61,33	68,32	233,95	1778,15	227,50

Повар с материальной ответственностью _____

